

»Hier können die Springer auch interessante Zweier-Stunts zeigen, wie Liegestütze, die »Schubkarre« oder den »Frosch«. Schon der Sprung ins Seil kann anspruchsvoll gestaltet werden: Mal gehts per Rad ins Seil, mal per Bocksprung über einen der Schwinger.

Auch Schwingertricks gehören zum Repertoire der »Teuto Skipper«: »Die Schwinger können mit verschränkten Armen schlagen, das wird kurz E.B. genannt, oder sie schlagen mit einem Arm unter dem Bein. Dieses Element heißt »Crougar«, auf Deutsch »Brezel«, erklärt Marina Klösener. Einen Standard-Wurftrick, den ein guter Schwinger beherrschen sollte, ist der »Hurricane«, das Hochwerfen der Seilgriffe. Dass bei den vielen komplizierten Elementen sowohl beim Springer als auch beim Schwinger mal etwas schief gehen kann, ist klar. »Wenn einer mal patzt, heißt es: nicht aufhören, sondern einfach weitermachen«, sagt Übungsleiterin Stefanie Fischer.

Weitermachen, das tun die Mädchen auch gerne außerhalb ihrer Trainingseinheiten und treffen sich nicht selten in ihrer Freizeit zum Seilspringen. Und ein Platz im Urlaubskoffer findet sich für das handliche Sportgerät auch immer. »In den Ferien bekommen wir dann oft Fotos gepostet, die die Mädchen mit ihrem Seil am Urlaubsort zeigen, gerne vor einer Sehenswürdigkeit«, sagt Stefanie Fischer. Auch der berühmte Eiffelturm habe schon mal diese »Statistenrolle« übernommen.



Nicht Seilspringen, sondern Rope-Skip-ping präsentiert die Showgruppe des SV Brackwede: (stehend von links) Katharina Tost, Jill Brinkmann, Lena Femmer, Luisa Hutschalik, Mandy Schulze-Hessing, Kristin Schultze, Stefanie Fischer, (vorne sitzend von links) Lilly Swiniartzki, Eray Türk und Hannah Menzel.

le« übernommen.

Die gute Mischung aus Spaß, Ehrgeiz und Können hat der Brackweder Rope Skipping-Abteilung schon beachtliche Erfolge beschert – zuletzt 2016: Im Jahr des 20-jährigen Abteilungsbestehens fuhren Leandra Krause und Eray Türk nach Koblenz, wo Leandra bei den Deutschen

Meisterschaften den zweiten Platz belegte, und Eray beim Bundesfinale Bester in seiner Altersklasse war. Einen noch größeren Erfolg konnte Leandra ebenfalls 2016 verbuchen: Bei den Weltmeisterschaften der Junioren im schwedischen Malmö und sicherte sie sich einen hervorragenden 19. Platz. Und das

nächste Ziel ist auch schon gesetzt: »Im Juni fahren wir zum Internationalen Deutschen Turnerfest nach Berlin«, sagt Marina Klösener. Hier findet die Deutsche Einzelmeisterschaft statt, und die Brackweder hoffen natürlich, dass sich wieder einige Springerinnen für die Landesmeisterschaften qualifizieren

können. Das Brackweder Publikum erwartet also ein ebenso hochkarätiges wie unterhaltsames Rope Skipping-Showprogramm.

Wer beim Zusehen auf den Geschmack gekommen ist, kann sich auf der Homepage [www.svb-teutoskipper.de](http://www.svb-teutoskipper.de) informieren.

Susanne Schweitzer

**STRAND BAD**

Wenn ihr Bad ein Erlebnis werden soll ...

**DIE BADGESTALTER**

Kammerichstraße 35 | 33647 Bielefeld | T.: 0521.9 50 20-0  
[www.rost-die-badgestalter.de](http://www.rost-die-badgestalter.de)

Komplett mein Bad